

Microkinesi

-eine fast magische Heilungsmethode-

Bei vielen Menschen gehören sportliche Aktivitäten zum täglichen Alltag. Doch bei diesen Unternehmungen bleibt es auch nicht aus, dass Verletzungen auftreten: Was dann, wenn mal der Fuß verstaucht ist, der Rücken schmerzt oder der Hals verrenkt ist ?

Meist besucht man den Orthopäden, den Heilpraktiker oder den klassischen Physiotherapeuten. Hier wird meist durch traditionelle Behandlungsmethoden wie Krankengymnastik versucht den Schmerz zu lindern und die Verletzung zu heilen.

Durch eine schmerzhafte Verletzung des Sprunggelenkes bei meiner sportlichen Aktivität, lernte ich eine alternative Behandlungsmethode kennen.

Der Name dieser nicht allzu bekannten Methode lautet Microkinesi-Therapie.



Logo für Microkinesi

Diese ist ein noch ziemlich junges Behandlungsverfahren, das völlig schmerzfrei und sanft und daher für jeden geeignet ist, auch für Säuglinge. Sie benötigt neben den Händen kein weiteres Hilfsmittel.

Die Therapie wurde 1984 von Daniel Grosjean und Patrice Benini, zwei französische Krankengymnasten, die gleichzeitig als Theologe(Benini) und Priester(Grosjean) arbeiteten, entwickelt. Sie arbeiteten eng mit Embryologen , Physikern und Biologen zusammen und entdeckten so die Microkinesi-Therapie als ganzheitliche Therapie. Die Aufgabe der Microkinesi-Therapeuten ist es, den Körper nach Verspannungen und Festigkeiten abzusuchen und durch die Berührung mit den Händen Informationen an den Körper zu geben, dass er sie loslässt oder besser verarbeitet. Festigkeiten sind Zeichen, dass der Körper Überbelastungen in seinem Körper nicht gut verarbeitet hat, wie beispielsweise Verletzungen, Infektionen, Strahlenschäden (UV-Licht, Handystrahlung, atomare Strahlung...) oder emotionale Überbelastungen. Diese Verspannungen können oft schon viele Jahre im Körper oder ererbt sein oder im Mutterleib erhalten worden sind. Die Therapeuten können die Verspannungen, nachdem sie diese gefunden haben, deuten, wann sie entstanden sind, wodurch und was sie für Symptome verursachen. Durch die sanften Berührungen mit den Händen entspannt sich der Körper und reinigt sozusagen seine " Festplatte". Dadurch erlangt er eine neue Widerstandskraft gegen die akute Krankheit. Auch die schon älteren Festigkeiten werden zur Selbstheilung angeregt.

Doch eigentlich scheint es unmöglich zu sein, dass man nur mit Berührungen den Körper dazu bringt sich zu heilen.

Das Geheimnis liegt in der Embryologie, welche sich mit den Anfängen des Lebens befasst, also der Entstehung der Eizelle und des daraus entstehenden Embryos. Zu Beginn unserer Entwicklung besteht man nur aus 3 Zellschichten. Nach und nach entwickeln sich aus ihnen alle Organe und Knochen. Doch sie sind nicht sofort an ihrer endgültigen Stelle, beispielsweise ist die Beckenmuskulatur zuerst in der Nähe

vom Hals und wandert erst im Laufe der Zeit immer weiter runter. Diese Verbindung zwischen Hals und Becken nutzt die Microkinesi nun aus. Bei manchen Verletzungen schmerzt nicht nur die betroffene Stelle sondern manchmal auch ein ganz anderes Körperteil. Daran sieht man die Verbindung zwischen diesen Teilen, die lebenslang bestehen bleiben.

Mithilfe dieser Erkenntnis und einer besonderen Grifftechnik ist es möglich die oft nicht mehr sichtbaren Verletzungen ausfindig zu machen. Sie sind wie ein Tagebuch des Körpers und geben alle Informationen über die Verletzung.

Die Behandlung erfolgt nun, indem der Therapeut an dieser Stelle mithilfe einer Micropalpation, einem ganz bestimmten Impuls durch seine Hände, dem Körper den Hinweis gibt, dass er dort etwas falsch gespeichert hat und dies noch einmal richtig bearbeiten muss. Wenn der Körper dies geschafft hat, fühlt man direkt, dass sich die Festigkeit auflöst und das Gebiet locker wird, was zur Entspannung des gesamten Körpers führt und er dadurch neue Kraft schöpfen kann.

Auch zur Vorbeugung eignet sich die Microkinesi. Dabei wird das Immunsystem aktiviert um bei Störungen oder Verletzungen bewusst reagieren zu können. Neben der Vorbeugung, ist aber die gezielte Behandlung von Schmerzzuständen, Funktionsstörungen und Erschöpfungszuständen die Hauptanwendung von Microkinesi.

Wichtig jedoch ist, dass sie keine ärztliche Behandlung ersetzen kann! Sie unterstützt fachgerechte, medizinische oder psychologische Behandlungen lediglich.

In München gibt es rund 30 Praxen. Nur medizinisch ausgebildete Therapeuten, Ärzte, Physiotherapeuten oder Heilpraktiker können die Therapie als Erweiterung ihres Könnens in Kursen (Dauer: 6 Wochenenden) erlernen.

Eine Behandlung dauert etwa 1 Stunde und kostet ca. 80€. Es sind meist nur 1-2 Behandlungen erforderlich, welche in einem Abstand von 3-4 Wochen stattfinden. Während der ganzen

Behandelnder Therapeut mit Patient

Behandlung liegt der Patient angezogen auf einer Massage-Liege, der Therapeut kann durch die Kleidung Verspannungen fühlen und sie behandeln. Nach getaner Arbeit des Körpers tritt eine leichte Ermüdung von 1 bis 2 Stunden ein. Nach eigener Erfahrung ist diese Methode sehr nützlich und aufgrund ihres einfachen Behandlungsablaufes eine gute Lösung für jedermann.

